

IOC CLINICA DENTAL

Ortodoncia no es solo una cuestión de estética, también lo es de salud

La ortodoncia no es solo la búsqueda de la mejora estética, sino que también previene enfermedades bucodentales y mejora la calidad de vida

LA PROVINCIA/DLP

Cuando hablamos de ortodoncia la mayoría de la población lo relaciona con mejorar la estética y ese es el motivo principal por el cual los pacientes suelen interesarse por este tratamiento.

Cada día escuchamos entre los pacientes que acuden a IOC Clínica Dental frases como: "Este diente me lo noto cada vez más atrás", "estos dientes están cada vez más para afuera", "con los años están más apiñados", "solo quiero verme los dientes de arriba rectos, los otros no se ven".

Mejorar la sonrisa, pero la salud también

Lo importante es saber que nunca es tarde para alinear los dientes y mejorar la salud y la estética de la boca.

La elección del tipo de ortodoncia dependerá de las necesidades y preferencias de cada paciente, así como de la valoración del especialista.

Como ortodoncistas, en la valoración del paciente no solo nos fijamos en la posibilidad de dar una buena estética de la sonrisa en armonía con su perfil facial, sino también, en una buena función masticatoria.

Todo ello está íntimamente relacionado con la articulación temporomandibular (ATM), deglución y/o hábitos parafuncionales como la deglución atípica, respiración y aparato digestivo.

Tener unos dientes perfectamente alineados es el sueño de muchas personas que buscan mejorar su sonrisa y aspecto facial. Sin embargo, la posición de los dientes no solo debe tener un impacto estético, sino que también es fundamental para mantener una buena salud bucodental y general.

Consecuencias de no tener los dientes alineados y ventajas directas en la salud de tenerlos

Cuando los dientes están bien alineados, se distribuye adecuadamente las fuerzas de la masticación, evitando el desgaste excesivo de ciertos dientes (pudiendo afectar incluso al nervio de este) y problemas en la articulación temporomandibular (ATM), entre otros.

Como consecuencia de lo anterior, evitaremos mayor presencia de placa bacteriana, será más fácil retardar el cúmulo de cálculo, evitando más fácilmente padecer gingivitis (inflamación de la encía) o periodontitis (pérdida de hueso).

Estas enfermedades, si no se



Las Doctoras Sara Peña y Beatriz Delgado, odontólogas especializadas en ortodoncia y ortopedia en IOC Clínica Dental. LP/DLP



Evolución de un caso tratado en crecimiento con ortodoncia interceptiva y finalizado con aparatología fija multibrackets. LP/DLP

tratan a tiempo, pueden provocar la pérdida de piezas dentales y afectar a la salud en general. A lo que se añade que, existen estudios que relacionan la enfermedad periodontal con enfermedades cardiovasculares.

Con dientes alineados conseguimos disminuir la impactación de alimentos en zonas de difícil acceso para el cepillado, que producen inflamación de la encía, sangrado y en ocasiones dolor y

aparición de caries.

Por su parte, la sobrecarga en la musculatura facial y ATM puede producir dolores de cabeza, de espalda, de cuello y/o de oído.

Tener unos dientes alineados también mejora la función fonética, es decir, la capacidad de pronunciar correctamente los sonidos del habla. Algunos problemas de alineación dental, como el apiñamiento, el diastema o la mordida cruzada, pueden dificultar la

articulación de ciertas palabras y afectar a la comunicación.

Asimismo, tener los dientes alineados reduce las posibilidades de sufrir bruxismo, que es el hábito involuntario de apretar o rechinar los dientes, especialmente durante el sueño.

En algunos casos, también mejoraremos la respiración y como consecuencia, el descanso del paciente.

Recordemos que siempre hay

ciertas limitaciones que nos podemos encontrar, como pueden ser: edad del paciente, ausencia de piezas dentarias, maloclusiones que requieren cirugía ortognática, enfermedad periodontal, antecedentes médicos, hábitos de higiene y alimenticios. Por ello, se estudia y se planifica cada caso de manera individualizada.

En IOC Clínica Dental aconsejamos, según la maloclusión del paciente y otros factores ya mencionados, la posibilidad de un tratamiento de ortodoncia interceptiva, en el caso de pacientes en crecimiento; o con ortodoncia invisible (alineadores transparentes), brackets estéticos o brackets metálicos, en caso de pacientes adolescentes o adultos. Siempre buscando la mayor predictibilidad en el menor tiempo posible.

En los más pequeños una atención temprana tendrá un impacto significativo en sus vidas

Observar cómo pequeñas intervenciones en etapas tempranas del desarrollo pueden tener un impacto significativo en la salud bucal a largo plazo, nos ha inspirado a promover activamente este enfoque entre nuestros pacientes.

Muchas de las situaciones mencionadas las podemos evitar o reducir si realizamos tratamientos de ortopedia cuando somos niños.

La ortopedia es la rama de la ortodoncia que, mediante fuerzas biológicas, actúa para corregir las discrepancias óseas existentes, utilizando aparatología removible o fija en etapas tempranas de crecimiento.

Posteriormente, hará que se reduzcan los problemas de espacio a la hora de erupcionar los dientes y que el maxilar y la mandíbula guarden una buena relación entre sí.

Si bien se recomienda que la primera visita al dentista sea al comenzar la erupción de los primeros dientes, la revisión con un ortodoncista debería ser alrededor de los 5-6 años.

En ocasiones, los padres nos comentan que "ya no escuchan a sus hijos roncar por la noche" o "en los partidos veo que respira con la boca cerrada".

Cuando detectamos un maxilar comprimido, puede ser necesario realizar una expansión mejorando la respiración

Así, también conseguimos más espacio para el crecimiento mandibular, mejorando la vía aérea inferior y evitando o disminuyendo la posibilidad de desarrollar apnea del sueño en el adulto o incluso siendo aún un niño.

Por último, y no menos importante, la sonrisa es una de las principales formas de expresión y de relación social, por lo que tener los dientes alineados también tiene un efecto positivo en la autoestima y la confianza de las personas, ya que les permite sonreír sin complejos y sentirse más seguras de sí mismas.

Más información en:
clinicasioc.com